

ПАМЯТКА

Осторожно, тонкий лёд!

С приходом зимы и наступлением морозов водоёмы покрываются льдом. Характер льда, его толщина, прочность во многом зависят от температуры воздуха, продолжительности морозов, состава воды, скорости течения.

Чтобы уменьшить вероятность проламывания льда и попадания в холодную воду, необходимо знать и выполнять следующие ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА:

- Прежде чем выйти на лёд, убедитесь в его прочности; помните, что человек может погибнуть в воде в результате утопления, холодного шока, а также от переохлаждения через 15-20 минут после попадания в ледяную воду;

- Используйте найденные тропы по льду. При их отсутствии, стоя на берегу, наметьте маршрут движения, возьмите с собой крепкую длинную палку, обходите подозрительные места;

- В случае появления типичных признаков непрочности льда: треск, прогибание, вода на поверхности льда немедленно вернитесь на берег, идите с широко расставленными ногами, не отрывая их от поверхности льда, в крайнем случае - ползите;

- Не допускайте скопления людей и грузов в одном месте на льду;

- Исключите случаи пребывания на льду в плохую погоду: туман, снегопад, дождь, а также ночью;

- Обходите перекаты, полыньи, проруби, край льда. При отсутствии уверенности в безопасности пребывания на льду лучше обойти опасный участок по берегу или дождаться надёжного замерзания водоёма;

- Никогда не проверяйте прочность льда ударом ноги.

- **Не пользуйтесь несанкционированными ледовыми переправами для проезда на автомобилях, буранах.**

Рекомендуем соблюдать требования информационных и запрещающих знаков, особенно установленную грузоподъёмность - это максимально безопасная нагрузка на лёд.

Пренебрежение правилами безопасности на льду опасно для вашей жизни!

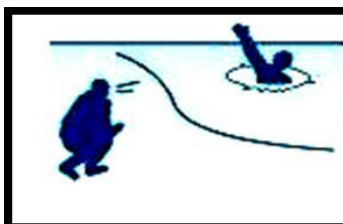
МКУ «Управление по делам ГО и ЧС городского округа «Усинск»



КАК ПОМОЧЬ ПРОВАЛИВШЕМУСЯ ПОД ЛЕД

Если вы стали свидетелем того, что человек провалился под лед, возможно, **ТОЛЬКО ОТ ВАС** зависит его жизнь и здоровье!

1. Крикните пострадавшему, что идете на помощь, подбодрите его. Если есть возможность, организуйте вызов спасательных служб.



Крикните пострадавшему, что идете к нему на помощь, вызовите службу спасения «01», 112 или 911 (с любого мобильного телефона, даже с неработающей SIM картой)



Если человек провалился недалеко от берега, можно бросить ему веревку, шарф, подать длинную палку, доску, лестницу

2. Приближайтесь к пролому или полынье ползком, широко раскинув руки. Если есть, для увеличения площади опоры используйте лыжи, доску, кусок фанеры и т.п.



Попробуйте аккуратно подползти к пострадавшему, подать руку и вытащить за одежду. Помогать пострадавшему могут одновременно несколько человек, не подползая на край пролома, держа друг друга за ноги

3. Бросайте человеку веревку, шарф, ремень – сгодится все, что есть под рукой. Постарайтесь не приближаться близко к краю пролома, иначе сами можете оказаться в воде. Если вы не

одни, ложитесь на лед цепочкой, и, держа друг друга за ноги, двигайтесь к пролому.



Действовать нужно решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает и может утонуть

4. Действуйте решительно и быстро! Пострадавший быстро коченеет в ледяной воде, может утонуть, а течение может увлечь его под лед.

5. Вытащив человека из воды, ползком уходите из опасной зоны. Мокрую одежду следует снять, согреть пострадавшего. **Важно!** Нельзя давать пострадавшему алкоголь, или



После извлечения пострадавшего из ледяной воды его нужно согреть

отогревать в горячей ванне

ПАМЯТКА

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



Если предстоит перейти водоем по льду

Перед выходом на лёд необходимо определить его прочность по внешним признакам:

- Безопасным для перехода является прозрачный лёд голубоватого или зеленоватого оттенков, толщиной не менее 7см.
- Лёд серый, желтый, матово белый свидетельствует о его непрочности.
- Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение, выход родниковых вод, выступают на поверхность кусты, трава, у стоков промышленных предприятий.

Переходите водоем по льду только по специально оборудованным ледовым переправам!

СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ПЕРЕХОДА ПО ЛЬДУ

- Не проверяйте прочность льда ударом ноги (используйте для этого палку или пешню)!
- При движении по водоёму группами необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5 - 6 метров и быть готовым оказать помощь впереди идущему.
- Предотвратить проламывание льда можно следующим образом: лечь на лёд, расставить широко ноги, опереться на палку, шест, лыжи и ползти к берегу.
- При переходе водоема по льду на лыжах, рекомендуется пользоваться проложенной лыжней, а при ее отсутствии, прежде чем двигаться по целине, следует отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук. Рюкзак или ранец необходимо взять на одно плечо. Первым идет инструктор или тренер. Интервал между лыжниками должен быть 5-6 метров. Идущий первым, ударами палок, проверяет прочность льда и следит за его состоянием.



ПОМНИТЕ!

Если случилась беда, вызывайте «Службу спасения» по телефонам: 01, 101 или 112 (с мобильного телефона)

ПАМЯТКА

ОСТРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЁД!



Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в осенне-зимний период часто становится причиной гибели и травматизма людей. Осенний лёд в период с ноября по декабрь, до наступления устойчивых морозов, непрочен. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он ещё способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину.

Запрещается:

- выходить на тонкий не окрепший лёд;
- собираться группами на отдельных участках льда;
- приближаться к промоинам, трещинам, прорубям на льду;
- скатываться на санках, лыжах с крутых берегов на тонкий лёд;
- переходить водоём по льду в запрещенных местах;
- выходить на лёд в темное время суток и при плохой видимости;
- выезжать на лёд на автомобилях, буранах вне переправ.

Это нужно знать:

- безопасным для человека считается лёд толщиной не менее 10 см;
- в устьях рек и протоках прочность льда ослаблена;
- лёд непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а так же в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев и кустов;
- если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.



Что делать, если вы провалились в холодную воду:

- не паникуйте, не делайте резких движений, сохраните дыхание;
- раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение;
- зовите на помощь: «Тону!»
- попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лёд;
- если лёд выдержал, перекаtywаясь, медленно ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь здесь лёд уже проверен на прочность;
- не останавливаясь, идите к ближайшему жилью;
- отдохнуть можно только в тёплом помещении.

Если нужна ваша помощь:

- вызовите по сотовому телефону Службу спасения по номеру «112» и Скорую медицинскую помощь по номеру «103»;
- вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой, можно связать воедино шарфы, ремни или одежду;
- ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно передвигайтесь к полынье;
- остановитесь в нескольких метрах от находящегося в воде человека и бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку, лыжу или шест;
- осторожно вытащите пострадавшего на лёд и вместе с ним ползком выбирайтесь из опасной зоны;
- окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи), напоите горячим чаем;
- ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь - в подобных случаях это может привести к летальному исходу.

Соблюдение этих правил безопасности понизит травматизм и несомненно поможет сохранить Вашу жизнь.